

*Si vous vous sentez concerné(e)
par ce qui suit, je peux
vous conseiller
et vous accompagner.*

« Je suis stressé(e). »

.....

« Je suis fatigué(e). »

.....

« Je ne sais pas me relaxer,
je veux apprendre. »

.....

« J'ai fait un burn out,
que faire pour aller mieux? »

.....

« J'ai besoin de conseils
pour manger mieux. »

.....

« Je manque d'énergie, d'entrain... »

.....

« Je veux mettre mes actions en accord
avec mes idées pour me sentir mieux... »

.....

« J'ai envie de bouger, de faire du sport
mais je n'y arrive pas tout(e) seul(e)... »

.....

« Mes émotions me submergent,
et m'empêchent de vivre sereinement... »

.....

« Je me sens mal au niveau digestif,
que puis-je faire pour aller mieux? »

.....

« J'ai envie de mincir. »

.....

« J'ai envie de me débarrasser
de mes pulsions sucrées. »

.....

« J'ai envie de changer,
de transformer ma vie. »

Définition de la Santé pour l'OMS:

« C'est un état complet de BIEN
ÊTRE physique, mental et social, et
ne consistant pas seulement en une
absence de maladie ou d'infirmité »

.....

Grâce à mon expérience
d'infirmière et mes compétences
de naturopathe vitaliste et de
relaxologue, je vous conseille pour
que vous trouviez votre propre
Équilibre Santé :
état de mieux être qui vise à
atteindre le BIEN ÊTRE.

Je vous accompagne en séance
individuelle à mon cabinet :
12 rue de la Croix Carrée - Rennes
ou en séances hebdomadaires,
ateliers, séjours dans les
différents lieux où j'interviens.

Pour me contacter:

**Marie Pascale
CRETIN LUTZ**

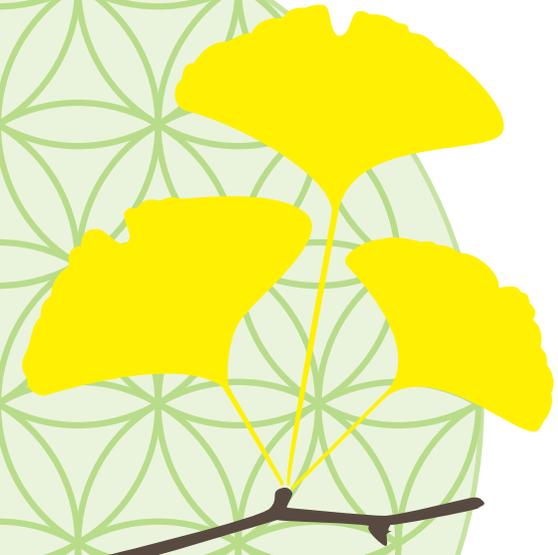
06 11 47 77 88

mpcretinlutz@gmail.com



**Retrouvez votre
équilibre santé**

.....



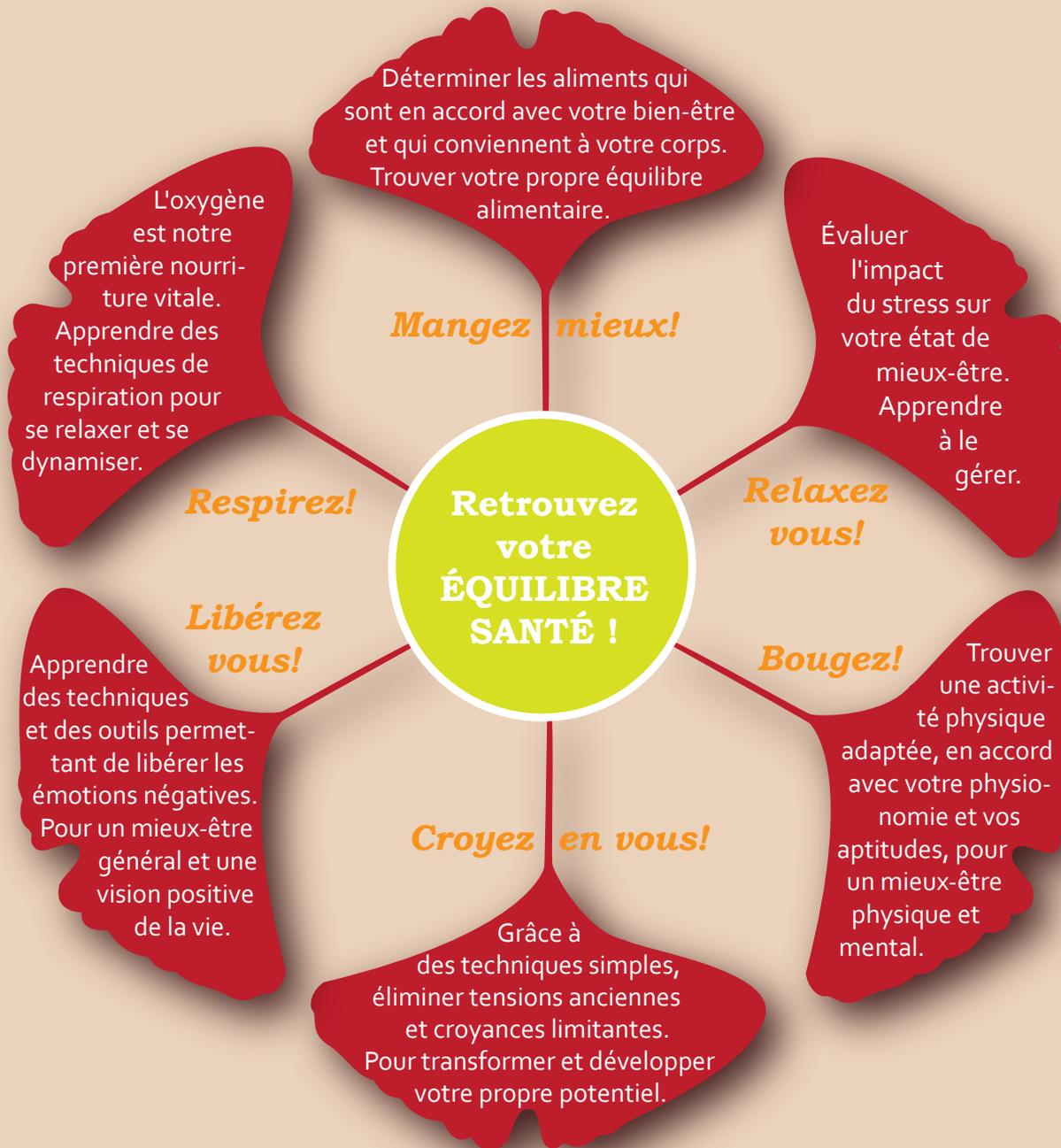
Ne pas jeter sur la voie publique.

Elan Créateur N°SIRET 43782795900010

**Marie Pascale
CRETIN LUTZ**

- Infirmière DE
- Naturopathe Vitaliste
- Relaxologue

 **06 11 47 77 88**



Agir au quotidien pour préserver votre santé.

MES OUTILS ET PRESTATIONS

Conseils

- Bilan de vitalité
- Bilan énergétique avec imagerie énergétique
- Conseils en équilibre alimentaire
- Conseils en micro-nutrition
- Conseils en rééquilibrage énergétique
- Conseils en détoxination
- Conseils en gestion du stress
- Conseils en gestion des émotions

Séances individuelles

- Modelages à l'huile
- Technique Métamorphique
- Réflexologies plantaires
- Réflexologies : ventouses, Moxas
- Modelage assis
- Chi machine

Séances collectives

- Biokiné-gym
- Relaxation guidée dynamique
- Marche afghane

Ateliers

- Alimentation santé
- Gestion du stress
- Gestion des émotions
- Mandala

Séjours

- Séjours détox > 2 jours, 5 jours, 7 jours

Outils

- Test Iomet : Nutrition cellulaire active
- Test Bio Well : Bio-électrographie GDV